

(名前)

作成年月日 _____

個別スーパービジョン準備シート

① 困っていることや整理したいことはどのようなことですか？また、困り度は10段階で表すとしたらどれくらいですか？

☐利用者さんや家族との関係

☐同僚や部下との関係

☐上司や会社との関係

☐仕事の内容ややり方のこと

☐連携機関との関係

☐自分自身のこと

☐その他

具体的にどのようなことですか？(簡単でよいです)

困り度 ()

② 困っていること、整理したいことはいつ頃から始まりましたか？また、過去に同じようなことがありましたか？

③ 思い当たるきっかけや出来事がありますか？

④ 過去の経験(育ってきた環境を含む)で今回の困りごとが関係していると思うことはありますか？

⑤ 解決や改善のため自分なりにやってみていることはありますか？

⑥ 誰かに相談したことはありますか？

した(いつ、誰に？結果は？)

しない(理由は？)

⑥ スーパービジョンに期待する成果は何でしょうか？

☐解決策を見つけたい

☐気持ちを整理したい

☐自分のことを知りたい

☐負担やモヤモヤを解消したい

☐新たな視点やアイデアを見つけたい

☐よくわからない

☐その他 ()